



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

Перспективное меню на Зима сезон (Ясли)

1 неделя

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|----------|---|---|---|---|---|
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Завтрак | Хлеб пшеничный Бутерброд с сыром Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком | Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Суп молочный манный Какао с молоком | Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком | Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Салат из моркови Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком | Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком |
| Завтрак2 | Сок фруктовый | Апельсины | Яблоки | Яблоки | Сок фруктовый |
| Обед | Борщ с капустой и картофелем Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Запеканка картофельная с мясом | Суп картофельный с макаронными изделиями Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной огурцы Тефтели мясные Компот из сушеных фруктов | Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Помидоры Рассольник ленинградский Пюре картофельное Кисель из кураги Птица, тушенная в соусе с овощами | Солянка домашняя Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Оладьи из печени Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих яблок | Суп картофельный с мясными фрикадельками Свекла тушенная в соусе Зразы рубленые Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Помидоры |
| Полдник | Запеканка рисовая с творогом Кефир Ватрушки Яблоки | Печенье Хлеб пшеничный Пюре картофельное Рыба, тушенная с овощами Чай с сахаром | Горошек зеленый Хлеб пшеничный Пирожок с картошкой Омлет натуральный Ряженка | Печенье Хлеб пшеничный Икра овощная Зразы рыбные с яйцом Чай с сахаром | Сырники из творога Яблоки био-кефир Фруктовый плов |

Заведующий И.Н. Золотарева Золотарева И.Н.

кладовщик Е.А. Костыря Костыря Е.А.

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Золотарева И.Н.

подпись расшифровка подписи



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

Перспективное меню на Зима сезон (Ясли)

2 неделя

| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|----------|---|--|---|---|---|
| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Завтрак | Бутерброд с маслом Икра кабачковая Хлеб пшеничный Омлет с морковью Чай с сахаром | Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Салат из моркови Кофейный напиток с молоком | Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Каша рассыпчатая гречневая с овощами Яйца вареные Какао с молоком | Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком сгущенным | Бутерброд с маслом Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Хлеб пшеничный |
| Завтрак2 | Сок фруктовый | Яблоки | Сок фруктовый | Яблоки | Сок фруктовый |
| Обед | Суп картофельный с клецками Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Жаркое по-домашнему | Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Зразы рубленные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Помидоры Компот из свежих яблок | Щи из квашеной капусты с картофелем Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок (густой) огурцы Плов из птицы | Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Помидоры Оладьи из печени Борщ с картофелем Рагу из овощей | Уха рыбацкая Картофельное пюре Биточки паровые Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов |
| Полдник | Суп молочный с макаронными изделиями Сырники из творога Яблоки Хлеб пшеничный Кефир | Горошек зеленый Картофельное пюре Хлеб пшеничный пряник Шницель рыбный натуральный Чай с сахаром | Суп молочный с крупой Апельсины био-кефир Оладьи с маслом | Фрикадельки рыбные с томатным соусом Печенье Хлеб пшеничный огурцы Картофель отварной Чай с сахаром | Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Ряженка Булочка домашняя Яблоки |

Заведующий Золотарева И.Н.кладовщик Костыря Е.А.