

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Золотарева И.Н.

подпись _____ расшифровка подписи _____



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

Перспективное меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Суп молочный манный Какао с молоком	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Салат из моркови Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком
Завтрак2	Сок фруктовый	Апельсины Напиток из груши дички	Яблоки	Яблоки Сок фруктовый	Напиток из груши дички
Обед	Борщ с капустой и картофелем Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Запеканка картофельная с мясом	Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной огурцы Суп картофельный с макаронными изделиями Тефтели мясные Компот из сушеных фруктов	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Помидоры Рассольник ленинградский Пюре картофельное Кисель из кураги Птица, тушенная в соусе с овощами	Солянка домашняя Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Оладьи из печени Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих яблок	Суп картофельный с мясными фрикадельками Свекла тушенная в соусе Зразы рубленые Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Помидоры
Полдник	Запеканка рисовая с творогом Хлеб пшеничный Кефир Ватрушки Яблоки	Печенье Хлеб пшеничный Пюре картофельное Рыба, тушенная с овощами Чай с сахаром	Горошек зеленый Хлеб пшеничный Пирожок с картошкой Омлет натуральный Ряженка	Печенье Хлеб пшеничный Икра овощная Зразы рыбные с яйцом Чай с сахаром	Сырники из творога Яблоки Хлеб пшеничный био-кефир Фруктовый плов

Заведующий Золотарева И.Н.

кладовщик Костыря Е.А.

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

Золотарева И.Н.

подпись расшифровка подписи

МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

Перспективное меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Икра кабачковая Хлеб пшеничный Омлет с морковью Чай с сахаром	Бутерброд с сыром Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Салат из моркови Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Каша рассыпчатая гречневая с овощами Яйца вареные Какао с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком сгущенным	Бутерброд с маслом Пудинг из творога (запеченный) Хлеб пшеничный Какао с молоком
Завтрак2	Сок фруктовый	Яблоки Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Яблоки Напиток из груши дички	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с клецками Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Жаркое по-домашнему	Суп картофельный с бобовыми Капуста тушеная Зразы рубленые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Помидоры Компот из свежих яблок	Щи из квашеной капусты с картофелем Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок (густой) огурцы Плов из птицы	Рагу из овощей Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Помидоры Оладьи из печени Борщ с картофелем	Уха рыбацкая Картофельное пюре Сосиски отварные Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями Сырники из творога Яблоки Хлеб пшеничный Кефир	Горошек зеленый Картофельное пюре Хлеб пшеничный пряник Шницель рыбный натуральный Чай с сахаром	Суп молочный с крупой Апельсины Хлеб пшеничный био-кефир Оладьи с маслом	Картофель отварной Фрикадельки рыбные с томатным соусом Печенье Хлеб пшеничный огурцы Чай с сахаром	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Ряженка Булочка домашняя Яблоки

Заведующий Золотарева И.Н.кладовщик Костыря Е.А.