Уважаемые родители! Вы можете проявить себя осознанными, внимательными и понимающими родителями. Вы можете стать для ваших детей источником вдохновения на новые, интересные дела, партнером, другом и союзником в их детском мире. Сделать это не так сложно, как это может показаться. Самое главное — принять это решение и начать испытывать НЕ эмоции раздражения от вынужденного сидения дома, а эмоции радости от совместного проживания текущей ситуации вместе со своим самым близким человеком на свете — ребёнком!

А в помощь вам в поиске идей для совместных дел предлагаем вот такие ссылки:

- если вы хотите поиграть в подвижные игры — вам сюда

<https://pedsovet.su/dosug/podvizhnye_igry_dlya_detey>

<https://razdeti.ru/razvivayuschie-igry-dlja-detei/podvizhnye-igry-dlja-detei-5-6-7-let.html>

<https://shkola7gnomov.ru/parrents/fizicheskoe_razvitie/id/1055/>

-если вы хотите порисовать, вам сюда

<https://mishka-knizhka.ru/uroki-risovanija-dlja-detej-4-6-let/>

<http://u-sovenka.ru/Materialyi/UROKI-RISOVANIYA-DLYA-DETEY/>

<https://montessoriself.ru/risovanie-dlya-detey-3-4-goda/>

- если вы хотите почитать полезные книжки, вам сюда

<https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlya-detej-1-2-3-let/>

<https://mishka-knizhka.ru/skazki-dlya-detej-4-5-6-let/>

<https://ihappymama.ru/iq/skazki/skazki-dlya-detej-7-let/>

- если хотите вместе послушать аудиокниги, вам сюда

<https://deti-online.com/audioskazki/>

<https://russkaja-skazka.ru/slushat-audioskazki/>

<https://svetlica-mama-blogger.ru/%D0%BF%D0%BE-%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0%D0%BC-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D1%85-%D0%BA%D0%BD%D0%B8%D0%B3/%D0%B0%D1%83%D0%B4%D0%B8%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%BA%D0%B8-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%B4%D0%B5%D1%82%D0%B5%D0%B9-2-3-%D0%BB%D0%B5%D1%82-%D0%BE%D0%BD%D0%BB%D0%B0%D0%B9%D0%BD-%D0%B8%D0%BB%D0%B8.html>

- если вы хотите устроить домашнюю дискотеку, вам точно сюда

<https://audiobaby.net/muzyka-dlja-detej-onlajn>

<http://minimelody.ru/muzyka>

<https://mamontenok-online.ru/detskie-pesni/>

- если вы хотите поговорить о «важном», вам сюда:

<https://skazkibasni.com/korotkie-pouchitelnye-skazki-dlya-detej-chitaem-detyam-na-noch>

<https://www.blinova-sp.ru/materialyi/stati/psihologicheskie-skazki-dlya-detey-dlya-vzroslyih-pritchi/psihologicheskie-skazki-dlya-detey>

<https://www.miloliza.com/pouchitelnye-skazki>

- если вы хотите сделать игрушку своими руками из подручных средств, вам точно сюда:

<http://nacrestike.ru/publ/interesnoe/razvivajushhie_igrushki_svoimi_rukami/10-1-0-714>

<https://www.passion.ru/mama/obuchenie-i-razvitie-detey/sdelay-sam-7-interesnyh-igrushek-iz-podruchnyh-sredstv-154972.htm>

<https://svoimi-rukami-club.ru/%D0%B2%D1%8B%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B8-%D0%B8%D0%B3%D1%80%D1%83%D1%88%D0%B5%D0%BA/>

<https://ihappymama.ru/tri-myagkie-igrushki-kotorye-rebenok-mozhet-sdelat-svoimi-rukami/>

- если вы хотите построить необычные постройки, вам точно сюда:

<https://podelki.pro/podelka-domik/>

<https://ihappymama.ru/origami-dlya-detej-12-prostyh-shem-origami-iz-bumagi-dlya-detej/>

<https://nattik.ru/konstruktor/igry-s-konstruktorami-ot-1-goda-do-3-let.html>

- если вы хотите приготовить вместе что-то вкусненькое, вам сюда:

<https://1000.menu/catalog/gotovim-vmeste-s-detmi>

<https://mchildren.ru/deti-gotovyat-sami-prostye-illyustrirovannye-retsepty/>

<https://dvoye-detey.ru/dosug/deti-gotovjat-sami-veselo-vkusno-polezno>

- если вы хотите вместе заняться спортом, вам сюда:

<http://lubimiedeti.ru/zaryadka-dlya-detej-pod-muzyku/>

<https://solnet.ee/sol/022/f_000>

<https://gamejulia.ru/utrennyaya-zaryadka-kompleks-uprazhneniy.html>

- если вы хотите сделать аппликацию, вам сюда:

<https://mirpozitiva.ru/articles/1905-applikaciya-iz-bumagi-dlya-detej.html>

<http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/>

<https://handsmake.ru/applications-of-colored-paper-templates.html>

- если вы хотите слепить что-то из пластилина или соленого теста, вам сюда:

<https://ihappymama.ru/uroki-lepki-s-detkami-zabavnyh-zveryat/>

<https://mirpozitiva.ru/articles/1904-kak-lepit-iz-plastilina-poehtapno.html>

<https://mishka-knizhka.ru/lepka-iz-plastilina/>

- если вы хотите провести опыты, эксперименты, вам сюда:

<https://www.labirint-um.ru/blog/zanimatel_nye_zadachi/>

<https://www.adme.ru/svoboda-sdelaj-sam/8-krutyh-opytov-dlya-detej-1170210/>

<https://mchildren.ru/opyty-s-detmi-ot-3-do-6-let-v-montessori-srede/>

В процессе интересных дел снимайте фото, видео, так вы сможете запомнить надолго этот удивительный период в вашей жизни. Может быть, именно он поможет наладить, сохранить или восстановить со своим ребёнком ту самую связь, которая сделает вас близкими людьми на всю жизнь!

Дополнительные развивающие сайты

|  |  |
| --- | --- |
| <https://obr.nd.ru/> | Образовательная среда нового поколения |
| <https://roboborik.com/> | Интерактивный помощник к подготовке ребенка к школе |
| <https://simplescience.ru/> | На сайте представлены разные интересные опыты и эксперименты не только для детей, но и для взрослых.  |
| <https://solnet.ee/> | На сайте можно найти много полезной информации: раскраски, игры, открытки, стенгазеты и многое другое. |
| <http://chudesenka.ru/> | Детские песенки и стихи, игры, мультфильмы, творчество смотрите на этом сайте |
| <http://detkam.e-papa.ru/> | Раскраски, сказки, музыка MP3, загадки, поговорки, стихи, поделки, как научиться рисовать, flash игры и раскраски. |
| <http://rodnaya-tropinka.ru/my-shka-iz-plastilina-poshagovy-j-master-klass-dlya-detej-v-kartinkah/> | Лепка |
| <http://rodnaya-tropinka.ru/> | Сайт с подборкой занятий с детьми по возрастам |
| [http://packpacku.com](http://packpacku.com/)  | Детские раскраски, раскраски онлайн, раскраски из цифр, картинки из цифр, детские лабиринты, умелые ручки, развивающие детские онлайн игры, бесплатные онлайн игры для мальчиков и девочек и многое другое для Вашего ребёнка. |
| [http://www.zonar.info](http://www.zonar.info/)  | "Оригами - Мир своими руками". Сайт посвящён древнему искусству складывания фигурок из бумаги. Здесь вы найдете схемы и видео схем складывания оригами. |
| <http://www.kindereducation.com/> | Электронный журнал для детей и родителей, на страницах которого опубликованы материалы для обучения, воспитания и развлечения детей дошкольного и младшего школьного возраста, собранные по тематическим разделам: развитие речи, веселый счет, изостудия, психология, игры и конкурсы, будь здоров. На сайте также можно подписаться на рассылку "100 развивающих и обучающих игр для детей". |