

Каждое занятие имеет свое название, длится несколько минут и повторяется в течение дня 2-3 раза.



Ежедневное выполнение пальчиковой гимнастики с речевым сопровождением помогут развить не только мелкую моторику, графомоторные навыки, но и автоматизировать произношение звуков, развить нормальный темп и ритм речи.

Желаю удачи!

Существует множество методических рекомендаций по проведению пальчиковых игр

1. Перед игрой с ребенком можно обсудить ее содержание, сразу при этом отработывая необходимые жесты, комбинации пальцев, движения. Это не только позволит подготовить ребенка к правильному выполнению упражнения, но и создаст необходимый эмоциональный настрой.

2. Так же перед началом упражнений дети разогревают ладони легкими поглаживаниями до приятного ощущения тепла.

3. Все упражнения выполняются в медленном темпе.

4. Выполняйте упражнение вместе с ребенком, при этом демонстрируя собственную увлеченность игрой.

5. При выполнении упражнений необходимо вовлекать, по возможности, все пальцы руки.

6. Необходимо следить за правильной постановкой кисти руки, точным переключением с одного движения на другое.

7. Нужно добиваться, чтобы все упражнения выполнялись ребенком легко, без чрезмерного напряжения мышц руки, чтобы они приносили ему радость.

МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 104»

Памятка для родителей

Пальчиковая гимнастика для развития мелкой моторики



Подготовила:
учитель-логопед
Звягинцева Татьяна Сергеевна

г. Краснодар
2020 г.

1. «На горе мы видим дом...»

На горе мы видим дом,
Кистями рук изобразить домик.
Много зелени кругом,
Волнообразные движения кистями рук
Вот деревья, вот кусты,
Руками «показать» деревья, кусты
Вот душистые цветы.
Пальцами «показать» бутон.
Окружает всё забор,
Пальцами «показать» забор.
За забором - чистый двор.
Погладить ладонями стол
Мы ворота открываем,
«Открываем» кистями ворота.
К дому быстро подбегаем,
Пальцами пробежаться по столу.
В дверь стучимся: «Тук-тук- тук!»
Постучать кулаком по столу.
Кто –то к нам идёт на стук.
Ладонь приложить к правому уху,
прислушаться.
В гости к другу мы пришли
Двумя пальцами имитируем движение ног
И подарки принесли.
Вытянуть руки вперёд, как будто преподнося
что – то.

2. «Овечки на пригорке»

У овечек на шубках колечки,
Те овечки пасутся у речки,
Пальцами по очереди делать колечки.
Их пасут две собаки лохматые,
Пальцами обеих рук сделать собак
Что виляют хвостами мохнатыми.
Кистями помахать, как хвостами
А пастух на пригорке у дерева,
Гору изобразить руками, потом пальцами
обеих рук.
На свирели играет затейливо.

Быстро бегают ловкие пальчики.
Пальцами обеих рук играть на воображаемой
свирели.
На поляне цветут одуванчики,
Обеими руками изобразить цветок
Колокольчик под ветром колыхнется,
Покачать кистями рук.
Нам мелодия чудная слышится
Кисть правой руки прижать к правому уху,
прислушаться.

3. «Капитан»

Я плыву на лодке белой
Соединить ладони вместе, концы пальцев
направить вперед,
двигать ладони вперед
По волнам с жемчужной пеной.
Показывать, как лодка качается на волнах
Я - отважный капитан,
Мне не страшен ураган.
Затем плавными движениями руками волны
Чайки белые кружатся,
Тоже ветра не боятся.
Показать чайку, скрестив руки
Лишь пугает птичий крик
Соединить ладони тыльной стороной и
помахать пальцами
Стайку золотистых рыб.
Прижатыми друг к другу ладонями изобразить
рыбок, плавными движениями ладоней
показать как рыбы плывут в воде
И, объездив чудо-страны,
Шевелить растопыренными пальцами
Посмотрев на океаны
Сжимать-разжимать кулачки
Путешественник-герой
К маме я вернусь домой
Удары кулаками друг об друга

4. «Забор»

Вот забор. В заборе щели.
Пальцы правой руки прижать друг к другу.
Пальцы в них пролезть хотели.
Раздвинуть пальцы.
Сунул голову Большак.
Просунуть большой палец левой руки
между большим и указательным пальцами
правой.
Дальше не пройти никак!
Крепко зажать большой палец.
Вслед за ним застрял Указка.
Указат. палец левой руки между
указат. и средним пальцами правой
Середняк хотел – напрасно!
Средний палец левой руки между средним
и безымянным пальцами правой
Безымянный – безуспешно!
Безымянный палец левой руки между
безымянным и мизинцем правой руки
Хоть один прошёл? Конечно!
Щуплый, маленький мизинчик
Мизинец несколько раз согнуть
Помощь братьям оказал:
Разогнуть, потом помахать им
Из щелей их всех достал.
Каждый палец по очереди освободить из плена.

