

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель _____ Золотарева И.Н.

подпись (расшифровка подписи)



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

Перспективное меню на Лето сезон (Ясли)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Суп молочный с пшенной крупой Какао с молоком	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком
Завтрак 2	Сок фруктовый	Яблоки	Яблоки Сок фруктовый	Груши	Сок фруктовый
Обед	огурцы свежие Суп картофельный с бобовыми Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	Помидоры Борщ зеленый Макароны отварные с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Тефтели мясные Компот из сливы	огурцы Капуста тушеная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Запеканка из печени с рисом Суп картофельный вегетарианский	Хлеб пшеничный Помидоры Суп картофельный с мясными фрикадельками Компот из сушеных фруктов Птица, тушенная в соусе с овощами Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной огурцы Свекла, тушенная в соусе Котлеты Суп картофельный с макаронными изделиями Компот из сливы
Полдник	Запеканка из творога Кефир Яблоки Ватрушки	Хлеб пшеничный Пюре картофельное Рыба, тушенная с овощами Чай с лимоном Зефир	Горошек зеленый Хлеб пшеничный Ряженка Омлет натуральный Пирожки печеные из дрожжевого теста	Печенье Хлеб пшеничный Тефтели рыбные тушеные Чай с сахаром Рагу овощное	Кефир Пудинг из творога (запеченный) Персики Хлеб пшеничный

Заведующий Золотарева И.Н.



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

Перспективное меню на Лето сезон (Ясли)

2 неделя

	8	9	10	11	
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Икра кабачковая Хлеб пшеничный Омлет натуральный Чай с молоком	Хлеб пшеничный Бутерброд с сыром Салат из моркови Суп молочный с манной крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком Пудинг из творога (запеченный)	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Сыр (порциями) Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком сгущенным	Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный Салат из свеклы Омлет с морковью
Завтрак2	Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый	Бананы	Сок фруктовый
Обед	Хлеб пшеничный Помидоры Щи из свежей капусты с картофелем Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Жаркое по-домашнему	Котлеты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной огурцы Суп картофельный с клецками Компот из сливы Капуста тушеная	Хлеб ржаной Помидоры Кисель из кураги Бульон с гренками Запеканка картофельная с печенью	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной огурцы Компот из свежих яблок Борщ с мясом Плов из птицы	Хлеб ржаной Помидоры Пюре картофельное Биточки паровые Компот из сушеных фруктов Бульон рыбный детский горбуша Хлеб пшеничный
Полдник	Кефир Сырники из творога Суп молочный с макаронными изделиями Яблоки	Горошек зеленый Хлеб пшеничный Пюре картофельное Шницель рыбный натуральный Чай с лимоном Зефир	Апельсины био-кефир Булочка ванильная Яблоки, фаршированные рисом и изюмом	Хлеб пшеничный Помидоры пряник Картофель отварной Зразы рыбные с яйцом Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Сдоба обыкновенная Яблоки Ряженка

Заведующий Золотарева И.Н.