



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

Перспективное меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	Суп молочный с пшенной крупой Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом
Завтрак 2	Сок фруктовый	Напиток из груши дички Яблоки	Яблоки Сок фруктовый	Груши Напиток из груши дички	Сок фруктовый
Обед	Суп картофельный с бобовыми Запеканка картофельная с мясом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок огурцы свежие	Помидоры Борщ зеленый Макаронные отварные с маслом Тефтели мясные Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сливы	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной огурцы Капуста тушеная Кисель из кураги Суп картофельный вегетарианский Запеканка из печени с рисом	Суп картофельный с мясными фрикадельками Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Птица, тушенная в соусе с овощами Помидоры	огурцы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сливы Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты Свекла, тушенная в соусе
Полдник	Запеканка из творога Кефир Ватрушки Хлеб пшеничный Яблоки	Рыба, тушенная с овощами Пюре картофельное Хлеб пшеничный Зефир Чай с лимоном	Хлеб пшеничный Ряженка Омлет натуральный Пирожки печеные из дрожжевого теста Горошек зеленый	Тефтели рыбные тушеные Печенье Хлеб пшеничный Чай с сахаром Рагу овощное	Хлеб пшеничный Кефир Пудинг из творога (запеченный) Персики

Заведующий Золотарева И.Н.

Руководитель

Золотарева И.Н.



МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

Перспективное меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Икра кабачковая Хлеб пшеничный Омлет натуральный Чай с молоком	Суп молочный с манной крупой Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Салат из моркови Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный Пудинг из творога (запеченный)	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком гущеным	Салат из свеклы Хлеб пшеничный Какао с молоком Бутерброд с маслом Омлет с морковью
Завтрак	Напиток из груши дички	Сок фруктовый Яблоки	Напиток из груши дички	Бананы	Сок фруктовый
Обед	Помидоры Щи из свежей капусты с картофелем Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Компот из свежих яблок Хлеб ржаной	огурцы Суп картофельный с клецками Капуста тушеная Котлеты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сливы	Помидоры Хлеб ржаной Кисель из кураги Бульон с гренками Запеканка картофельная с печенью	огурцы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Борщ с мясом Плов из птицы	Помидоры Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Пюре картофельное Сосиски отварные Компот из сушеных фруктов Бульон рыбный детский горбуша
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями Яблоки Хлеб пшеничный Сырники из творога Кефир	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Горошек зеленый Хлеб пшеничный Чай с лимоном Зефир	Апельсины био-кефир Булочка ванильная Хлеб пшеничный Яблоки, фаршированные рисом и изюмом	Картофель отварной Хлеб пшеничный Помидоры пряник Зразы рыбные с яйцом Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Хлеб пшеничный Ряженка Сдоба обыкновенная Яблоки

Заведующий  Золотарева И.Н.