

## МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

## Основное (организованное) меню на Весна/Лето сезон (Ясли)

## 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб пшеничный Бутерброд с сыром Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Яйца вареные Салат из моркови	Хлеб пшеничный Суп молочный манный Какао с молоком Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Яйца вареные Бутерброд с сыром Салат из моркови
Завтрак2	Сок фруктовый Яблоки	Апельсины	Яблоки Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый Яблоки
Обед	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Борщ с мясом Запеканка картофельная с печенью Компот из свежих яблок огурцы свежие	Суп картофельный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Тефтели мясные Компот из сушеных фруктов Капуста тушеная огурцы свежие	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Птица, тушенная в соусе с овощами Суп картофельный с бобовыми Помидоры свежие	Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Бульон из кур огурцы свежие Макароны отварные с маслом Печень, тушенная в соусе	Суп картофельный с мясными фрикадельками Свекла тушенная в соусе Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Котлеты Помидоры свежие
Полдник	Запеканка рисовая с творогом Кефир Ватрушки	Печенье Хлеб пшеничный Пюре картофельное Рыба, тушенная с овощами Чай с сахаром	Горошек зеленый Хлеб пшеничный Омлет натуральный Ряженка Пирожки печенье из дрожжевого теста	Печенье Хлеб пшеничный Зразы рыбные с яйцом Чай с сахаром Пюре картофельное Помидоры свежие	Сырники из творога био-кефир Запеканка со свежими плодами

## МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

Основное (организованное) меню на Весна/Лето сезон (Ясли)

2 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Икра кабачковая Хлеб пшеничный Омлет с морковью Бутерброд с сыром Чай с молоком	Хлеб пшеничный Салат из моркови Кофейный напиток с молоком Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом	Хлеб пшеничный Какао с молоком Бутерброд с сыром Каша рассыпчатая гречневая с овощами Яйца вареные	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Суп молочный с ячневой крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Какао с молоком Хлеб пшеничный Пудинг из творога (запеченный)
Завтрак2	Сок фруктовый Яблоки	Яблоки	Сок фруктовый Апельсины	Яблоки	Сок фруктовый Яблоки
Обед	Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Жаркое по-домашнему Суп картофельный с клецками Помидоры свежие	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Котлеты Капуста тушеная Суп картофельный с мясными фрикадельками огурцы свежие	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Плов из птицы Кисель из плодов шиповника (витаминный) Помидоры свежие Борщ зеленый	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Запеканка картофельная с печенью огурцы свежие Щи из свежей капусты с картофелем	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Пюре картофельное Суп картофельный с рыбными фрикадельками Помидоры свежие Оладьи из печени
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями Сырники из творога Хлеб пшеничный Кефир	Горошек зеленый Хлеб пшеничный пряник Шницель рыбный натуральный Чай с сахаром Пюре картофельное	био-кефир Оладьи с маслом Суп молочный манный	Фрикадельки рыбные с томатным соусом Печенье Хлеб пшеничный Чай с сахаром Икра овощная	Хлеб пшеничный Ряженка Булочка домашняя Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Омлет натуральный