



## МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

Основное (организованное) меню на Весна/Лето сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Яйца вареные Салат из моркови	Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Суп молочный манный Какао с молоком	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком	Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Яйца вареные Салат из моркови
Завтрак2	Сок фруктовый Яблоки	Апельсины Напиток из груши дички	Яблоки	Яблоки Сок фруктовый	Напиток из груши дички Яблоки
Обед	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Борщ с мясом Запеканка картофельная с печенью огурцы свежие	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Суп картофельный с макаронными изделиями Тефтели мясные Компот из сушеных фруктов Капуста тушеная огурцы свежие	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из кураги Птица, тушенная в соусе с овощами Помидоры свежие Суп картофельный с бобовыми	Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Бульон из кур огурцы свежие Макароны отварные с маслом Печень, тушенная в соусе	Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Котлеты Суп картофельный с мясными фрикадельками Свекла, тушенная в соусе Помидоры свежие
Полдник	Запеканка рисовая с творогом Хлеб пшеничный Кефир Ватрушки	Печенье Хлеб пшеничный Пюре картофельное Рыба, тушенная с овощами Чай с сахаром	Горошек зеленый Хлеб пшеничный Омлет натуральный Ряженка Пирожки печеные из дрожжевого теста	Печенье Хлеб пшеничный Зразы рыбные с яйцом Чай с сахаром Пюре картофельное Помидоры свежие	Хлеб пшеничный био-кефир Сырники из творога Запеканка со свежими плодами

## МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

## Основное (организованное) меню на Весна/Лето сезон (Сад)

## 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Икра кабачковая Хлеб пшеничный Омлет с морковью Бутерброд с сыром Чай с молоком	Хлеб пшеничный Салат из моркови Кофейный напиток с молоком Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом	Хлеб пшеничный Какао с молоком Бутерброд с сыром Каша рассыпчатая гречневая с овощами Яйца вареные	Хлеб пшеничный Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный Какао с молоком Бутерброд с маслом Пудинг из творога (запеченный)
Завтрак2	Сок фруктовый Яблоки	Яблоки Напиток из груши дички	Сок фруктовый Апельсины	Яблоки Напиток из груши дички	Сок фруктовый Яблоки
Обед	Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Жаркое по-домашнему Суп картофельный с клецками Помидоры свежие	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Котлеты Капуста тушеная Суп картофельный с мясными фрикадельками огурцы свежие	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Плов из птицы Кисель из плодов шиповника (витаминный) Помидоры свежие Борщ зеленый	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Запеканка картофельная с печенью огурцы свежие Щи из свежей капусты с картофелем	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Пюре картофельное Суп картофельный с рыбными фрикадельками Помидоры свежие Оладьи из печени
Полдник	Хлеб пшеничный Кефир Суп молочный с макаронными изделиями Сырники из творога	Горошек зеленый Хлеб пшеничный пряник Шницель рыбный натуральный Чай с сахаром Пюре картофельное	Хлеб пшеничный био-кефир Оладьи с маслом Суп молочный манный	Печенье Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрикадельки рыбные с томатным соусом Икра овощная	Хлеб пшеничный Ряженка Булочка домашняя Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Омлет натуральный