

## МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

Основное (организованное) меню на Осень/Зима сезон (Ясли)

1 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Хлеб пшеничный Бутерброд с сыром Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Яйца вареные Салат из моркови	Хлеб пшеничный Суп молочный манный Какао с молоком Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком	Суп молочный с крупой Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Яйца вареные Бутерброд с сыром
Завтрак2	Сок фруктовый	Апельсины	Яблоки Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый Яблоки
Обед	Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Борщ с мясом Запеканка картофельная с печенью Компот из свежих яблок	Суп картофельный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Тефтели мясные Компот из сушеных фруктов Капуста тушеная Огурцы соленые	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Рассольник ленинградский Кисель из кураги Птица, тушенная в соусе с овощами Помидоры соленые	Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Бульон из кур Печень, тушенная в соусе Макароны отварные с маслом	Суп картофельный с мясными фрикадельками Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Котлеты Помидоры соленые Свекла, тушенная в соусе
Полдник	Запеканка рисовая с творогом Кефир Ватрушки Яблоки	Печенье Хлеб пшеничный Пюре картофельное Рыба, тушенная с овощами Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Омлет натуральный Ряженка Пирожки печеные из дрожжевого теста Салат из кукурузы (консервированной)	Печенье Хлеб пшеничный Зразы рыбные с яйцом Чай с сахаром Пюре картофельное Помидоры соленые	Сырники из творога био-кефир Запеканка со свежими плодами

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Золотарева И.Н.

подпись расшифровка подписи



## МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

Основное (организованное) меню на Осень/Зима сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Икра кабачковая Хлеб пшеничный Омлет с морковью Бутерброд с сыром Чай с молоком	Хлеб пшеничный Салат из моркови Кофейный напиток с молоком Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом	Хлеб пшеничный Какао с молоком Бутерброд с сыром Каша рассыпчатая гречневая с овощами Яйца вареные	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Суп молочный с ячневой крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Хлеб пшеничный Бутерброд с сыром
Завтрак2	Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Салат из квашеной капусты Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Жаркое по-домашнему Суп картофельный с клецками	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Котлеты Капуста тушеная Суп картофельный с мясными фрикадельками Помидоры соленые	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Плов из птицы Борщ с мясом Кисель из плодов шиповника (витаминный) Огурцы соленые	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Щи из квашеной капусты с картофелем Запеканка картофельная с печенью Помидоры соленые	Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов Пюре картофельное Суп картофельный с рыбными фрикадельками Оладьи из печени
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями Сырники из творога Яблоки Хлеб пшеничный Кефир	Хлеб пшеничный пряник Шницель рыбный натуральный Чай с сахаром Пюре картофельное Салат из горошка зеленого консервированного	Апельсины био-кефир Оладьи с маслом Суп молочный манный	Фрикадельки рыбные с томатным соусом Печенье Хлеб пшеничный Чай с сахаром Икра овощная	Хлеб пшеничный Ряженка Булочка домашняя Яблоки Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Омлет натуральный