

## МБДОУ МО г. Краснодар "Детский сад №104"

Основное (организованное) меню на Осень/Зима сезон (Сад)

1 неделя



	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Суп молочный с овсяными хлопьями "Геркулес" Кофейный напиток с молоком Яйца вареные Салат из моркови	Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Суп молочный манный Какао с молоком	Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Суп молочный с гречневой крупой Кофейный напиток с молоком	Бутерброд с маслом Хлеб пшеничный Суп молочный с ячневой крупой Какао с молоком	Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Суп молочный с крупой Бутерброд с сыром Яйца вареные
Завтрак2	Сок фруктовый	Апельсины Напиток из груши дички	Яблоки	Яблоки Сок фруктовый	Напиток из груши дички Яблоки
Обед	Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок Борщ с мясом Запеканка картофельная с печенью	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Суп картофельный с макаронными изделиями Тефтели мясные Компот из сушеных фруктов Капуста тушеная Огурцы соленые	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Рассольник ленинградский Кисель из кураги Птица, тушенная в соусе с овощами Помидоры соленые	Хлеб ржаной Салат из соленых огурцов с луком Компот из свежих яблок Бульон из кур Макароны отварные с маслом Печень, тушенная в соусе	Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Котлеты Суп картофельный с мясными фрикадельками Свекла, тушенная в соусе Помидоры соленые
Полдник	Запеканка рисовая с творогом Хлеб пшеничный Кефир Ватрушки Яблоки	Печенье Хлеб пшеничный Пюре картофельное Рыба, тушенная с овощами Чай с сахаром	Хлеб пшеничный Омлет натуральный Ряженка Пирожки печеные из дрожжевого теста Салат из кукурузы (консервированной)	Печенье Хлеб пшеничный Зразы рыбные с яйцом Чай с сахаром Пюре картофельное Помидоры соленые	Хлеб пшеничный био-кефир Сырники из творога Запеканка со свежими плодами

