

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида №104 «Рукавичка»

Консультация для родителей «Любите ли вы своего ребенка?»

Подготовила:
педагог-психолог Долгова Г.А.

Краснодар, 2020

«Чтобы иметь доступ в чудесный дворец, имя которого детство, мы должны перевоплощаться, становиться в какой-то мере детьми. Только тогда нам будет доступно мудрая власть над ребенком».

В.А. Сухомлинский

Любите ли вы своего ребенка?

Часто в современной психологии ребенка сравнивают с зеркалом. Это не случайно, ведь он действительно выступает отражением родительского отношения. Вся полученная родительская любовь непременно будет возвращена. Однако, если малыш ничего не впитывает, то и возвращать ему нечего. Родители должны правильно выстраивать отношения со своим чадом, пользуясь основными способами выражения своей любви.

Психологи называют несколько способов выражения родительской любви. Основными и важнейшими среди них являются:

- Физический контакт;
- Взаимодействие глазами;
- Достаточное внимание.

Любой из них имеет особую значимость, поэтому все их стоит рассмотреть в деталях. Важно, чтобы взрослые пользовались каждым из этих способов в равной мере, не допуская пренебрежения той или иной областью.

Контакт на физическом уровне

Ласковое прикосновение – это самый простой и доступный способ выражения любви к человеку, и особенно к ребенку. Однако, многие родители касаются малышей только при необходимости. На самом деле тактильный контакт имеет исключительное значение для гармоничного психического развития человека. Детям с рождения нужно, чтобы их обнимали, ласкали, гладили, целовали и баюкали.

Взаимодействие глазами

Любящий взгляд – прекрасный источник выражения эмоций по отношению к ребенку. Общение с человеком, который не боится смотреть в глаза, оказывается более открытым и простым. Чтобы показать заинтересованность в беседе, родителям стоит во время разговора присесть к ребенку, переместившись на одинаковый с ним уровень.

Детские психологи заметили, что при регулярном установлении контакта «глаза в глаза» между взрослым и ребенком, малыш лучше воспринимает информацию и активнее развивается. Такой способ проявления безусловной родительской любви также обуславливает

формирование взаимопонимания. Постепенно и сам маленький человечек начнет перенимать привычку смотреть в глаза при общении. Это непременно поможет ему выстраивать дружественные и любовные отношения во взрослой жизни.

Достаточное внимание

Чтобы у ребенка не было сомнений в любви к нему со стороны родителей, ему необходимо и их пристальное внимание. От взрослых требуется сосредоточение на своем чаде при взаимодействии с ним – это позволит ему ощутить собственную значимость.

Необходимо каждый день выделять хоть какое-то время на общение с ребенком. В эти моменты крайне нежелательно отвлекаться ни на что другое. Тогда малыш поймет, насколько он важен для родителей, прочувствует реальный интерес к своей личности.

Чтобы ребенок ощутил любовь и доброе отношение к себе со стороны самых близких, ему требуется в достаточном количестве родительская ласка, внимание, физический контакт и «зрительное» взаимодействие. При этих условиях он будет чувствовать себя полноценным членом своей семьи и общества.

Истинная родительская любовь, утверждают американские психологи, проявляется только в общении с детьми.

Они выделяют **четыре аспекта любви:**

1. Умение слушать ребенка

Родители, проявляющие интерес к тому, о чем говорит ребенок, поистине мудры, ибо дают ему возможность выразить все многообразие его чувств и переживаний.

2. Манера говорить с ребенком.

Если вы не научились говорить с ребенком мягко, с любовью и уважением, то он будет избегать общения с вами.

3. Знание, как наказывать ребенка.

Мудрые родители, наказав ребенка за проступок, не уходят, хлопнув дверью, не отвергают его, а остаются рядом с ним, уверяя в своей родительской любви, вселяя в него уверенность в том, что этого больше не повторится.

4. Помощь в развитии ребенка.

Помните, что ребенок живет в постоянном напряжении и неуверенности. Ваше поведение должно как бы говорить ему: «Я люблю тебя таким, каков ты есть. Я рядом с тобой всегда».