

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида 104 «Рукавичка»

Консультация для родителей: «Учим детей правилам поведения в опасных ситуациях»



Подготовила: учитель-логопед
Монтикова А.Е.

Краснодар, 2024

Безопасность ребёнка зависит от того, насколько он внимательный, и задача родителей – научить малыша прислушиваться к себе, наблюдать. Если его что-то смущает, например, чужак во дворе или машина возле школы, то он должен сообщить об этом взрослым. А чтобы ребёнок делился мыслями с вами, нужно проводить вместе много времени, выслушивать его, когда он прибегает что-то рассказать, даже если вам кажется, что это глупости. Так между вами возникнет доверие.

С возрастом у детей появляется всё больше свободы. Они перестают быть зависимы от мамы с папой, спокойно остаются одни дома или гуляют до вечера с друзьями на улице. В такие моменты дети практически ни от чего не застрахованы, случится может что угодно. Поэтому взрослым необходимо объяснять детям, как вести себя в тех или иных ситуациях. Это должно быть регулярно, а не один разговор, который вылетит из детской головы на следующий день.

Важно учитывать возраст ребёнка. С малышом говорить о безопасности лучше всего через ситуативные игры. С детьми 5-8 лет – читать книги, смотреть обучающие мультики. С подростками следует откровенно беседовать. При этом любой разговор должен подкрепляться личным примером старших.

Основные правила безопасности

Одно из первых и важных правил, которое должен усвоить малыш, это то, что незнакомый человек – чужак, с ним нельзя разговаривать. На все уговоры чужого человека пойти куда-то, подвезти до дома, показать животное, ребёнок должен твёрдо говорить: «Нет».

Объясняйте это детям постоянно.

Если один дома

Дети старшего дошкольного возраста и школьники часто остаются дома. Родители уверены, что ничего с ребёнком не случится, ведь он уже достаточно взрослый. Однако около 70% травм дети получают именно дома.

В реальности у большинства взрослых нет возможности находиться дома с ребёнком, просить родных присматривать или нанимать няню. Чтобы уменьшить риск негативных случаев, когда малыш один, нужно убрать все колющие и режущие предметы, спрятать спички, лекарства, плотно закрыть окна. Кроме того, малышу нужно регулярно объяснять следующее:

1. *Не открывать никому дверь.* Если кто-то стучит, то спросить: «Кто там?» Придумайте кодовый стук или ритм дверного звонка, который знают только

домочадцы. Не забывайте сами смотреть в глазок, когда к вам кто-то приходит, ведь только личный пример убедит малыша действовать, как родитель.

2. *Заучите с ребёнком домашний адрес*, ваши номера телефонов и экстренных служб. Повесьте на видном месте контактную информацию на тот случай, если ребёнок забудет что-то.

3. *Обговорите список людей*, которые могут к вам приходиться домой. Если звонят в дверь и представляются почтальоном, сантехником, полицейским, соседом, другом и т.д., то ребёнок должен попросить человека вернуться к приходу родителей.

4. Если, возвращаясь домой, ребёнок замечает постороннего возле квартиры или видит, что дверь приоткрыта, то он должен пройти мимо, подняться выше к соседям и попросить их о помощи.

Важно обсуждать с малышом не только тему общения с чужаками, но и правила поведения в чрезвычайных ситуациях.

Что делать во время пожара

1. Если пожар возникает в квартире, то необходимо действовать как можно быстрее. В случае небольшого возгорания ребёнок может самостоятельно его потушить. Но лучше не рисковать и обратиться за помощью к соседям, позвонить по номеру «01» или «112».

2. Объясните ребёнку, что нужно думать о том, как выбраться наружу, а не об игрушках или гаджетах.

3. При задымлении помещения следует опуститься на пол, где воздух чище, и передвигаться на четвереньках к выходу.

4. При перемещении закрывать за собой двери, чтобы уменьшить площадь распространения пожара. Также нужно намочить тряпочку и прикрывать ею лицо.

5. Если нет возможности покинуть помещение, то следует закрыть дверь в комнату, заткнуть щели тряпками, встать у окна и всячески пытаться привлечь внимание прохожих.

Что делать во время стихийного бедствия

1. При наводнении необходимо следовать инструкциям взрослых. Взять с собой перекус, телефон или смарт-часы для связи. Если ребёнок один дома, то ему необходимо позвонить родителям, а потом отправиться к соседям за помощью. При

сильном наводнении людей будут эвакуировать. Если уровень воды растёт, то нужно подниматься как можно выше.

2. При землетрясении следует покинуть квартиру и держаться вдали от зданий, деревьев, рекламных щитов. Нельзя пользоваться спичками, зажигалками. Если где-то утечка газа, то может возникнуть пожар.

3. При грозе или урагане нужно отключить в доме все электроприборы. Плотно закрыть окна и спрятаться в безопасном месте, например, в ванной комнате.

Где найти информацию

Сегодня существует множество книг, сайтов, видео на тему безопасности детей. Они помогают родителям знакомить ребят с важной и полезной информацией. Мы приведём несколько примеров доступных ресурсов.

1. Официальный сайт МЧС России (mchs.gov.ru). На сервисе есть подробная информация о том, как должен вести себя ребёнок в опасных ситуациях.

2. «Правила поведения для детей», Т. Скиба. Эта книга расскажет малышам об основных правилах поведения. Яркие иллюстрации и интересные задания увлекут кроху.

3. «Правила безопасного поведения для детей», Ю. Василюк. Вместе с главными героями Димой и Лизой малыши изучат основные правила поведения в квартире, на улице и на отдыхе. Истории подкреплены практическими заданиями, с помощью которых родители проверят, всё ли понял ребёнок.

4. «Что делать, если...», Л. Петрановская. Книга известного психолога поделена на две части. В первой половине Людмила Петрановская рассказывает малышам, как не бояться темноты; что делать, если сверстники не хотят дружить и т.д. Во второй части книги дети постарше узнают, что делать, если выключили свет; как действовать во время пожара и многое другое.

5. «Мои правила поведения на каждый день и в опасных ситуациях», А. Толмачёв. Эта книга-комикс будет интересна ребятам младшего школьного возраста. В ней кратко изложены основные правила безопасного поведения. Подходит для самостоятельного изучения.

6. «Азбука безопасности». Всеми любимые Смешарики расскажут юным зрителям, как правильно вести себя зимой на льду; как предотвратить пожар; зачем пристёгивать ремни безопасности в машине. Мультсериал будет интересен и родителям тоже.