

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида №104 «Рукавичка»

РУССКИЕ НАРОДНЫЕ ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ В ДЕТСКОМ САДУ



Выполнил: Епископосян Н. В.
воспитатель.

Краснодар, 2024

«Русские народные подвижные игры»

Народные игры привлекают внимание не только как жанр устного народного творчества, в них часто используются заклички, считалки, приговорки, они заключают в себе огромный потенциал для физического развития ребенка. Игры развивают ловкость, быстроту движений, силу, меткость. Все физические качества и двигательные навыки, разученные считалки, скороговорки обогащают речь детей и делают процесс игры более интересным и увлекательным.

Хочется отметить, что эти игры не носят соревновательный элемент, а наоборот, способствуют сплочению, умению выполнить совместные движения.

Национальное богатство - народная игра, как жанр устного народного творчества, должна стать известна нашим детям. Мы знаем, что в игре разносторонне развивается ребенок, а подвижная игра одно из средств физического развития, она также способствует умственному и нравственному развитию детей.

К сожалению, современные дети предпочитают малоподвижную деятельность, такую как компьютерные игры, просмотр телепередач. Многие родители относятся к детской игре как к забаве, хотя именно игра для ребенка - веселая работа, в которой он развивается, в нем закладываются знания и опыт, первые основы его дальнейшей жизни.

Почему важно научить ребенка играть в русские народные подвижные игры?

Ответ прост, если изучать игры разных народов, то можно заметить, что в национальной игре отражается характер именно данного народа и возможность проявления своего национального характера.

Народная игра отражает разные стороны жизни определенного народа, поэтому для каждого народа их национальные игры интереснее, понятнее,

увлекательнее для детей, растущих в национальной среде. Мы знаем, что бег - простое и полезнейшее движение. При правильном беге сердце и легкие привыкают к нагрузке, немалую работу проделывают мышцы туловища. При играх с бегом развиваются такие качества как быстрота, ловкость, грация, выносливость.

Прыжки требуют от тела большой крепости, силы мускулов, ловкости и владения ногами. Также в прыжках развивается пространство, глазомер, соразмерение равновесия и т.д.

Мяч - самая простая развивающая игрушка, которая возникла в глубокой древности. Главным образом, игры с мячом развивают мускулы рук, глазомер. Существует множество русских народных игр с мячом. В играх с мячом и палками мяч не бросают, а бьют разного рода палками. Это известные игры «В лапту», «Зевака».

Игры с палками и деревяшками. Самая известная игра «Чиж», «Бабки», «Городки».

С камушками в России играли всегда, особенно когда очень жарко или непогода, когда имеется потребность отдохнуть, посидеть. Для этих игр требуется проворство, ловкость, глазомер и развитие кисти рук. Закончить хочу словами Е.А. Покровского: «Дайте же детям играть, пока игра их радует, влечет к себе и вместе с тем приносит им громадную пользу!

Воспитание гражданина и патриота, знающего и любящего свою Родину задача особенно актуальная сегодня. И поэтому, не может быть успешно решена без познания духовного богатства своего народа, освоения народной культуры. Ребенок должен впитывать культуру своего народа через игры забавы, загадки, сказки, через декоративно-прикладное искусство народных мастеров, которое раскрывает исконные истоки духовной жизни русского народа, наглядно демонстрирует его моральные, эстетические ценности, художественные вкусы и является частью его истории.