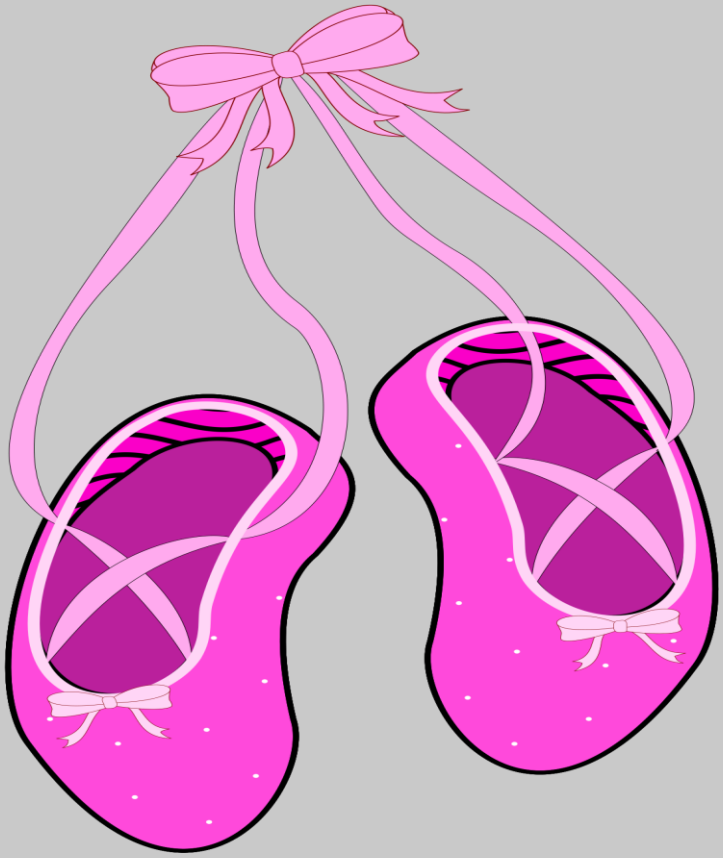
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад комбинированного вида №104 «Рукавичка»

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

ЧЕШКИ НА МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЯХ

В ДЕТСКОМ САДУ



Подготовила: музыкальный руководитель
Холодей Я.А.

Краснодар, 2024

Каждый из нас, наверное, помнит, когда ходили В детский сад, на занятия музыкой приходилось надевать чешки. Как ни удивительно, это правило действует и сейчас. «Почему же? — спросите Вы — Ведь сейчас такой большой выбор обуви для детей, есть намного красивее: туфельки, сандалии, босоножки и многое другое?»

А дело вот в чем. На музыкальных занятиях дети осваивают несколько видов деятельности. Одной из них является музыкально- ритмическая деятельность — танцы. В обычной обуви выполнять танцевальные движения очень неудобно, а иногда и невозможно. Подошва в такой обуви жесткая, нога часто перетянута ремешком, нередко очень широким (особенно у мальчиков). А ведь танец || предполагает легкость движений, дети активно двигаются по залу: подпрыгивают, | бегают. Неудобные и довольно тяжелые сандалии увеличивают нагрузку на детские ножки.

«ХОРОШО, — скажите Вы, — пусть занимаются в чешках, а на праздник мы купим красивые лаковые туфельки». Ни в коем случае! Почему?

На празднике дети выполняют то же самое, что и на занятиях, только В театрализованном оформлении и красивом платье или костюме, а нагрузки остаются прежними. Дело не только в нагрузке, важен и эстетический план. При исполнении танца музыку заглушает шум топающих ножек, разноцветные L туфельки отвлекают внимание. Кроме этого, подошва выходных туфель обычно сильно скользит по паркетному полу. Вместо того чтобы наслаждаться своим танцем, ребенок переживает, как бы ни упасть, что часто и случается В таком случае.

Итак, танцевальная обувь (чешки) — это удобно, безопасно и красиво.

Как же выбрать хорошие чешки?

1. Обращайте внимание на внутреннюю поверхность чешек, а также на стельку. Стелька должна легко выниматься и быть приятной на ощупь. Внутренние швы чешек не должны быть грубыми и жесткими.

2. Уделите особое внимание подошве чешек. Согните подошву в носочной части. Она должна быть гибкой, иначе суставы стопы будут ограничены в движении, что может вызвать дискомфорт, а это недопустимо.