

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида №104 «Рукавичка»

**Сценарий физкультурного досуга для детей старшей группы:
«Малые Олимпийские игры»**



**Подготовил:
инструктор по ФК Халифе А.А.**

Краснодар, 2023

Цель проведения Олимпийских игр в ДОУ – повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых. Формирование начальных представлений об Олимпийском движении. Знакомство с Олимпийскими видами спорта и выявление способностей и интересов детей к спорту. Воспитание волевых качеств, развитие стремления к победе и уверенности в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

Ведущий: В нашем саде спортивный праздник

Мы собрали всех ребят

В Олимпийских играх дружно

Все участвовать хотят.

Олимпийские игры - крупнейшие спортивные соревнования нашего времени. Олимпийские игры проводятся раз в четыре года. Они объединяют спортсменов-олимпийцев всех стран в честных и равноправных соревнованиях.

Во имя грядущих побед,
Во славу российского спорта,
Да здравствует детская олимпиада,
Ведущая к новым рекордам!

И как принято открывает Олимпийские игры гимн страны и на наших «Малых олимпийских играх» звучит гимн нашей Родины. Попрошу всех встать.

Звучит гимн России.

Ведущий: Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто-нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

Мы думали день, мы думали ночь,
Как Сочинским играм могли бы помочь,
И поняли мы, что нам надо,
Свою провести Олимпиаду!

Что такое Олимпиада?
Это честный спортивный бой!
В ней участвовать - это награда!
Победить же может любой!!!

Ведущий: Внимание! Мы приветствуем участников, гостей соревнований! Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец – обозначают дружбу между людьми всех континентов: Европы, Азии, Африки, Австралии и Америки. Также существует олимпийский флаг.

Ведущий: Чтоб олимпийские игры начать,
Должны ребята клятву дать: (Дети вместе с ведущим произносят слова клятвы)

Клянемся дружными мы быть,

-Клянемся!

И слезы горькие не лить,

-Клянемся!

С улыбкой трудности встречать,

-Клянемся!

И смело их преодолевать,

-Клянемся!

Клянемся быть честным, к победе стремиться!

Рекордов высоких клянемся добиться!

- Клянемся!

- Клянемся!

- Клянемся!

музыка. гимн сочи 2014

Ведущий: Олимпийские игры объявляю открытыми.

Нашим олимпийцам предстоят интересные испытания. И мы уверены, что они пройдут их достойно, с радостью и улыбкой.

Команды выстраиваются на линии старта, обмениваются приветствиями (название команд, девиз, эмблема), представляет капитанов команд.

«Медведи» девиз: «Мы медведи – смелые. Ловкие, умелые!»

«Гепарды» девиз: «Как гепарды мы быстры, грациозны и умны!»

Ведущий: Соревнования будут проводиться в виде эстафет.

Ведущий! Чтоб в наших играх победить,

Нужно быстрым, ловким быть!

За спиной товарищей не скрываться

И соперников не бояться!

Победить конечно ж нелегко

Но боритесь за каждое очко!

Итак, первую командную эстафету:

1)«Гребля»

Первый участник бежит до лавочки, поворачивается спиной и садится на лавочку , а затем руками от лавочки и ногами от земли начинают отталкиваться , потом бегом назад и передать эстафету.

Выигрывает та команда,которая придет к финишу первой!

Ведущий: Если хочешь стать умелым
Ловким, быстрым, сильным, смелым.
Никогда не унывай и задание выполняй!

Сейчас конкурс под номером два, мы проведем **вторую командную эстафету:**

2.«Самокат». Первый участник команды на самокате должен пройти дистанцию отталкиваясь одной ногой от земли. Затем передать эстафету другому участнику и передать ему самокат.

Ведущий

Ну, а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения

Большого вдохновения.

3. «Биатлон»

У первого участника в руках водный пистолет, обегая фишки в конце их задача сбить кеглю пистолетом. А затем передать эстафету своему товарищу.

В: Ключкой по льду не жалея силы,

Гоняют мальчишки кружочек красивый.

И взрослые знают и детвора-

«Хоккей» называется эта игра

4. «**Хоккей.**» Каждой команде надо провести клюшкой шайбу между ориентирами ,затем через ворота и обратно. Начинает первый игрок, возвращается, передает клюшку и шайбу следующему. Играют все члены команд.

Ведущий. Как птицы над полем порхают спортсмены,

Нельзя им надеяться здесь на замены.

Тут воля к победе и смелость нужны.

Для храбрых вид спорта-с трамплина прыжки

5. «**Прыжки с трамплина**» -Команды прыгают из обруча в обруч до ориентира, затем возвращаются бегом, передают эстафету следующему участнику

Команды молодцы,

Очень ловки и храбры!

А теперь внимание –

Новые соревнования!

Ведущий: Ребята, наши олимпийские игры подходят к концу, команды приглашают занять свои места на линии старта для оглашения результатов и проведения церемонии награждения

Ведущий:

И настал у нас сейчас,

Самый долгожданный час.

Ведущий: Команды, равняйся, смирно. Вот и закончились наши «Малые олимпийские игры», но занятия спортом как всегда останутся в нашей повседневной жизни.

Ведущий: Мы надеемся, что праздник никого не огорчил,

Вы соревновались, вы старались,

Вы вложили много сил.

Всем спасибо за внимание,

Олимпийским играм скажем до свидания!

Дети в хорошем настроении, бодрые и весёлые, уходят из зала под музыку.