

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида №104 «Рукавичка»

Консультация для родителей «Как провести время с ребенком весело и без капризов»



Подготовила:
педагог-психолог
Богданова А.А.

Краснодар, 2024

1. Делайте домашние дела совместно с малышом и включайте в них различные задания. Готовим на кухне и просим малыша помочь: Прочитай рецепт. Отмерь нужное количество продуктов. Посчитай сколько нас и накрой на стол. Отыщи нужные вещи. Перебери крупу (вспоминаем сказку про Золушку и развиваем мелкую моторику). Месим тесто. Лепим пирожки, пельмени и т. д. Даже обычная помощь в уборке развивает малыша. Он учится запоминать инструкции, действовать по плану, осваивает самоконтроль, усидчивость, стремится к достижению поставленной цели. Кроме того, действуя вместе, вы становитесь ближе ребёнку. Вы - одна команда. Вместе обсуждаете проблемы и решаете их. Отличный способ развить малыша и сделать его самостоятельнее.

2. Делайте поделки из подручных материалов. В ход могут идти самые разные предметы, имеющиеся в каждом доме: ватные палочки, вата, ткань, бусинки, картон, цветная бумага, макароны и крупы, все, что может подсказать вам ваша фантазия и интернет-уроки. Лепка из пластилина, глины, соленого теста. Детям постарше можно включать пошаговые онлайн-уроки лепки из пластилина или даже глины, если у вас есть такая дома. Для малышек можно приготовить соленое тесто, из которого также можно лепить фигурки. Готовые фигурки можно запечь в духовке, а затем покрыть их гуашью

3. Разукрашивайте раскраски вместе. Это могут быть покупные тетради и альбомы для раскрашивания, либо распечатанные рисунки. Существует много раскрасок со всеми современными героями мультфильмов и фильмов, которые так любимы детьми.

4. Устраивайте соревнования. Кто лучше прочитает? Кто быстрее сосчитает? Кто красивее нарисует? Кто быстрее найдет отличия? Кто ровнее напишет? Таким образом, скучные занятия превращаются в веселую азартную игру! А дети так любят выигрывать. Используйте это качество в своих целях. Занимайтесь вместе и соревнуйтесь.

5. Рассказывайте сказки. Чтение сказок - отличный способ развить ребёнка, расширить его словарный запас. Сказки можно читать вместе, по очереди (по предложениям, по ролям и т. д.). Начинает взрослый, а ребёнок должен закончить. А так хочется узнать, что будет в конце. Не забудьте потом пересказать сказку. Или просто рассказывайте их друг другу.

6. Загадывайте загадки. Интересно, весело, и опять же - азартно. Загадки развивают логическое мышление, память, внимание, речь. Кроме того, ребёнок получает много новых знаний обо всем на свете. Хороший способ для развития малыша.

7. Играйте в настольные игры. Даже самая обычная игра-ходилка - замечательный вариант для развития навыков счета. А есть и другие полезные игры. Играйте всей семьей. Так будет ещё интереснее.

8. Используйте эффективные детские пособия для развития малыша. Здесь и сказки, и загадки на логику, и специальные игры для чтения и письма, и даже настольные игры, прописи с наклейками, раскраски и т. д.

Наверняка дома у каждого родителя найдется что-то наиболее интересное для Вашего ребенка.

9. Главное - уделяйте ребенку время! Во время больничного давайте детям выбор в развлечениях, никакого однообразия. Малыши любят творить, поэтому можно вместе с ними придумать сказку, сделать оригами или попробовать изобразить сцену, как в театре теней. Главное - это уделять детям внимание. «Если вы хотите как-то провести время с ребенком, поиграть с ним, обратите внимание на свое состояние. Если вы чувствуете, что у вас есть противоречивые эмоции, усталость, злость, а, может, какая-то досада, растерянность или любые другие состояние, тогда просто уделите время себе. Почему так? Потому что ребенок моментально улавливает ваше настроение. Если он чувствует, что мама сейчас не в ресурсе, то и у ребенка меняется настроение. Ребенок может стать раздражительным или плаксивым».

10. Посетите виртуальный музей. У музеев тоже есть предложения досуга для детей. Например, музей космонавтики запустил виртуальную программу «Не выходи из космоса». Сотрудники проводят для детей онлайн-уроки и даже предлагают побывать в виртуальной ракете.

В любом случае, выбор есть. И при хорошем планировании время с ребенком можно провести весело и с возможностью чему-то научиться. Читайте, рисуйте, пишите, отгадывайте и развивайтесь! Проведите время дома полезно и интересно!